

Tipos de Mascarillas	Mascarilla EPI (equipos de protección individual) Tipos: FFP1, FFP2, FFP3 	Mascarilla Quirúrgica (producto sanitario) Tipos: I, II, IIR 	Mascarilla Higiénica 	Mascarilla Dual (PS + EPI) Tipos como PS: I, II, IIR Como EPI: FFP1, FFP2, FFP3 
Uso previsto	Proteger de la inhalación de partículas peligrosas a la persona que la lleva puesta.	Evitar la transmisión de agentes infecciosos procedentes de la persona que la lleva puesta. Las marcadas como IIR pueden proteger frente a salpicaduras de fluidos contaminados con una presión de resistencia de $\geq 16,0$ kPa.	No están diseñadas para proteger de ningún riesgo. No se recomiendan para situaciones que impliquen exposición a agentes peligrosos.	Mismos usos previstos que los de las mascarillas autofiltrantes y quirúrgicas.
Certificación	Conforme reglamento (UE) 2016/425 relativo a los equipos de protección individual.	R.D. 1591/2009, PS (Directiva 93/42/CEE).	No aplicable.	Conforme ambas reglamentaciones.
Normativa	EN 149:2001+A1	EN 14683:2019+AC:2019	UNE 0064-1 Mascarillas higiénicas no reutilizables (Adultos) UNE 0064-2 Mascarillas higiénicas no reutilizables (Niños) UNE 0065 Mascarillas higiénicas reutilizables (Adultos y niños).	EN 14683:2019+AC:2019 EN 149:2001+A1
Limitaciones de uso	No se considera producto sanitario.	No se considera EPI.	No se considera producto sanitario. No se considera EPI.	Se considera producto sanitario y EPI.
Reutilización	Según norma, pueden indicar ser de un sólo uso o turno de trabajo (NR) o reutilizables (R).	No reutilizables.	Reutilizables / No reutilizables.	Sujeto a prescripción del fabricante.
Posibilidad de limpieza y desinfección	Solo las marcadas con la letra R puede limpiarse y desinfectarse el ajuste con la cara, no el material filtrante.	No.	Seguir las instrucciones del método de lavado que indique el fabricante. Recomendado secar la mascarilla completamente dentro de 2h posteriores al lavado, evitando ambientes donde la mascarilla se pueda volver a contaminar (no usar horno microondas).	No aplicable.
Tipo de protección	PROTECCIÓN DE FUERA HACIA DENTRO: Protegen contra la inhalación de agentes ambientales. Pueden ser plegadas o moldeadas, y pueden, o no, tener válvulas de exhalación para mayor comodidad.	PROTECCIÓN DE DENTRO HACIA FUERA: Barrera para minimizar la transmisión directa de agentes infecciosos entre la persona que la lleva y las personas que pueda tener alrededor.	Eficacia no testada.	PROTECCIÓN EN AMBAS DIRECCIONES.
Población recomendada	<ul style="list-style-type: none"> • FFP1: Por su escasa eficacia de filtración no están recomendadas para protegerse frente al coronavirus. • FFP2: Personal sanitario o sociosanitario que atienda a personas infectadas o que entren en la habitación de aislamiento de un enfermo. • FFP3: Personal sanitario implicado en procedimientos de mayor riesgo como son los que generen aerosoles. 	<ul style="list-style-type: none"> • Infectados o con síntomas de infección. • Personal sanitario o sociosanitario que acompañe a los pacientes a las zonas de aislamiento. 	Personas adultas y/o niños sin síntomas no susceptibles de usar las quirúrgicas y/o EPI, o en caso de escasez.	Personal sanitario que atienda a casos de infección o personas que entren en la habitación.








La OMS remarca, además, que existen medidas más eficaces para reducir los contagios: mantener la distancia, lavado frecuente de manos, toser o estornudar en el codo y evitar tocarse la cara.



El lavado y secado de la mascarillas reutilizables debe ser acorde a las recomendaciones del fabricante y/o autoridad sanitaria. Además debe asegurarse su correcta integridad.




La válvula de exhalación de determinadas mascarillas autofiltrantes facilita la respiración del usuario y evita la condensación. No son adecuadas en pacientes con procesos respiratorios infecciosos, ya que no filtran el aire exhalado y pueden ser una fuente de transmisión.

Tipos de Mascarillas	¿Reutilizable?	¿Me ayuda a protegerme?	¿Protege a los demás?	Uso recomendado
Mascarilla Autofiltrante FFP1 	Según Normativa (si llevan NR, es que no son reutilizables) si llevan R (reutilizables)	✗	✗	Por su escasa eficacia de filtración no están recomendadas para protegerse frente al coronavirus.
Mascarilla Autofiltrante FFP2 		✓	✗	Personal sanitario que atienda casos de infección por coronavirus o personas que entren en la habitación de aislamiento de un enfermo.
Mascarilla Autofiltrante FFP3 		✓	✗	Personal sanitario implicado en procedimientos de mayor riesgo como son los que generen aerosoles.
Mascarilla Quirúrgica 	No.	✗	✓	Personas con infección por COVID-19 o síntomas de infección. Personal sanitario o sociosanitario que acompañe a los pacientes a las zonas de aislamiento.
Mascarilla Higiénica 	Lavar y desinfectar con detergente normal y agua a temperatura entre 60°-90° (ciclo normal de lavadora). Sumergir las mascarillas en una dilución de lejía 1:50 con agua tibia durante 30min. Después lavar con agua y jabón y aclarar bien para eliminar restos de lejía y dejar secar.	?	?	Personas adultas y/o niños sin síntomas que deban protegerse, es decir, aquellas no susceptibles de usar las quirúrgicas y/o EPI, o en caso de escasez.



Caso especial

Mascarillas Duales 	<ul style="list-style-type: none"> • Mascarilla quirúrgica + Autofiltrante contra partículas. • Conforme ambas reglamentaciones. • Una mascarilla «Surgical N95» sería comparable a una mascarilla de uso dual (EPI+PS).
---	---



La OMS remarca, además, que existen medidas más eficaces para reducir los contagios: mantener la distancia, lavado frecuente de manos, toser o estornudar en el codo y evitar tocarse la cara.



El lavado y secado de la mascarillas reutilizables debe ser acorde a las recomendaciones del fabricante y/o autoridad sanitaria. Además debe asegurarse su correcta integridad.



La válvula de exhalación de determinadas mascarillas auto-filtrantes facilita la respiración del usuario y evita la condensación. No son adecuadas en pacientes con procesos respiratorios infecciosos, ya que no filtran el aire exhalado y pueden ser una fuente de transmisión.